



Das vergessene Herz *Wildherz mit Avocado* Ina-Maria Klups

Zutaten

- 200g klein gewürfeltes gekochtes Wildherz
- 1 kleine Knoblauchzehe
- 1 reife Avocado
- 100g Mais
- 1 EL Limettensaft
- Salz
- Pfeffer aus der Mühle
- Chili aus der Mühle

Zubereitung Wildherz mit Avocado

Dass das Herz lecker ist, vielseitig verwendet werden kann und einfach in der Zubereitung ist, zeigt das folgende Rezept:

Den Knoblauch zerdrücken und mit der Avocado und dem Limettensaft mit einer Gabel vermischen.

Den Mais und das Herzfleisch zugeben und mit Salz, Pfeffer und Chili abschmecken.

Eine kleine, leckere Vorspeise...